



Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад №6  
компенсирующего вида Московского района СПб

# Развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста

Подготовила  
Старший воспитатель  
Слобожанина А.О.

2021г.

**Впервые термин “эмоциональный интеллект” был употреблен в 1990 году Дж. Мейером и П.Саловеем.-**

**«способность тщательного постижения, оценки и выражения эмоций;**

**способность понимания эмоций и эмоциональных знаний;**

**способность управления эмоциями, которая содействует эмоциональному и интеллектуальному росту личности»**



# Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?

**ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:**

распознавать эмоции;

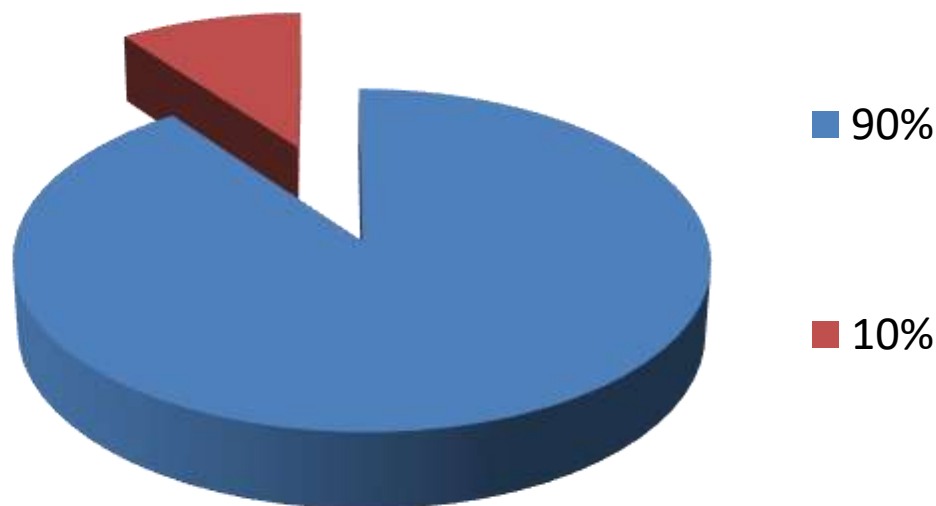
понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные

управлять своими эмоциями для решения практических задач.



## Почему эмоции так важны?

Жизнь на 10% состоит из того, что происходит со мной, и на 90% из того, как я на это реагирую.



# Зачем развивать EQ у детей?

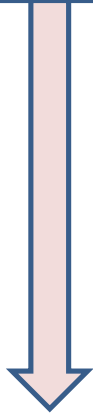
Развивает способность к эмпатии.

Принятию чужих чувств, осознанное сопереживание и сочувствие способствуют формированию тесной внутренней связи с родными и друзьями и являются неизменной частью успешной семейной жизни в будущем.

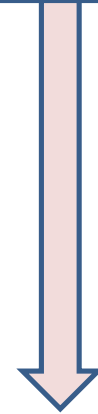
# Базовые эмоции



# КОМПОНЕНТЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА



Внутриличностный EQ



Межличностный EQ



ЛУЧШАЯ ФОРМА ПОЗНАНИЯ  
ЭМОЦИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА – ЭТО  
ИГРА





# Способы развития EQ

Сюжетно-ролевая игра

Трудовая деятельность

Произведения художественной литературы

Творческая деятельность

# Три кита успешного образования с учетом EQ

1. Индивидуальные потребности ребенка

2. Атмосфера поддержки и принятия в семье

3. Программы и педагоги



# ВЫВОД

Эмоциональный интеллект

Это «здравый смысл» человека, эмоциональный эквивалент познавательного IQ

это именно то, что является главным условием лидерства, успеха в карьере, счастья и уверенности в мире человеческих взаимоотношений

Около 80 % успеха в социальной и личной сферах жизни определяет именно уровень развития EQ.  
И лишь 20%- всем известный IQ – коэффициент интеллекта, измеряющий степень умственных способностей человека.



Таким образом, эмоции и эмоциональный интеллект — это настоящие помощники не только в жизни, но и в обучении ребенка.





Предлагаю вам 15 игр для развития эмоционального интеллекта:  
[http://vperviemama.ru/poleznie\\_stati/15\\_igr\\_na\\_razvitie\\_eq\\_u\\_detei\\_s\\_5\\_let/](http://vperviemama.ru/poleznie_stati/15_igr_na_razvitie_eq_u_detei_s_5_let/)



**Спасибо за внимание!**

